



SEARA ESPÍRITA



Seara TV



Site GESM

## Viva Melhor Erros

Compadece-te sempre:

Assim pede o Senhor.

Quem nunca escorregou  
Talvez caia amanhã.

Esse que chora espera  
Coração que o entenda.

Outro sonhava o bem,  
Mas ficou preso ao mal.

O perdão aparece  
Àqueles que perdoam.

Todos estamos juntos  
Na justiça de Deus.

XAVIER, Francisco C. Luz  
Bendita. Pelo Espírito  
Emmanuel. Editora IDEAL.



## Gratidão



Pâmela Martins

Há algum tempo, as pessoas têm percebido a importância e levantado mais a bandeira da gratidão, em nome da vida, da paz e do amor, de Deus. Percebe-se que a mídia local, regional e nacional tem aderido às notícias e ações benéficas em favor do próximo. A ajuda ao outro tem sido uma constante entre os seres humanos, de todas as nacionalidades. Em decorrência disso, nos tornamos mais agradecidos ao vizinho, ao amigo, ao conhecido, ao desconhecido, enfim, a tudo, pois compreendemos que estamos sublimando esse sentimento tão enaltecido pelos Espíritos Superiores.

Gratidão, segundo o dicionário é a qualidade de quem é grato; é o reconhecimento de uma pessoa por alguém que lhe prestou um benefício, um auxílio, um favor; agradecimento.

Gratidão também é

saber ver o lado bom, o positivo em tudo. É acreditar e confiar mais em Deus e na Justiça Divina, que tudo sabe e provê, a fim de que a Humanidade evolua e identifique-se regenerada em breve.

Devemos ser gratos... Gratos a Deus, nosso Pai e Criador; a Jesus, nosso Mestre, Modelo e Guia; aos Benfeitores Espirituais que nos guiam, protegem e nos aconselham. Gratos ao nosso corpo que nos possibilita as experiências da matéria para muito aprendermos. Gratos a nossa família que é recurso salutar da nossa reforma íntima. Gratos aos nossos amigos que nos inspiram à lealdade, à fraternidade e ao amor. Gratos ao trabalho, ao labor e à atividade útil de todos os dias. Gratos aos dias bons e ruins. Gratos aos variados aprendizados de dor e de amor que a existência física nos proporciona.

Sejamos precursores do bem e da paz. Há quem ainda esteja caminhando em trevas e maldizendo a própria existência. Não se deixe contaminar. Siga os exemplos de Jesus, que tudo fez para honrar a Sua vinda à Terra. Esteja atento ao chamado de Deus para ser convicto e fiel cristão.

Há aprendizado em tudo. Nenhuma situação vem sem que dela possamos tirar algum ensinamento. Agradeça sempre, pois muito você já evoluiu e muito o querido planeta também já cresceu em moralidade. Caminhemos e não esqueçamos de que o barco está seguro sob o comando do Cristo Jesus. Tenhamos fé. Colaboremos com Ele, alimentando pensamentos positivos e enaltecidos, com ações no bem e sendo caridosos conosco e com os outros. E nunca deixemos de agradecer.



## A entrevistista

Claudia Schmidt

**“Sem o trabalho, o homem permaneceria sempre na infância, quanto à inteligência. Por isso é que seu alimento, sua segurança e seu bem-estar dependem do seu trabalho e da sua atividade.”**

Questão 676 de O Livro dos Espíritos

Gustavo voltava chateado da escola. A aula sobre as profissões tinha sido interessante, mas ele não tinha gostado da tarefa de casa: entrevistar um familiar e escrever sobre a profissão dele.

Com quem Gustavo iria conversar? Seu pai havia saído de casa há muito tempo, não tinha notícias dele. Os tios e avós moravam longe. Só restava sua mãe.

O menino achava muito sem graça o trabalho de sua mãe Elisa. Ela trabalhava em um hospital, seu salário dava para pagar contas, mas não sobrava pra comprar muitos brinquedos. Passar o dia entre doentes, distribuir as refeições, organizar o refeitório não era nem emocionante, nem interessante.

Por que minha mãe não é policial ou uma grande empresária? Assim haveria muitas histórias para contar... Uma mãe heroína, engraçada ou muito importante era tudo o que Gustavo desejava naquele momento.

Quando chegou em casa, Gustavo assistiu um pouco de televisão, mas logo era hora de tomar banho e jantar.

Enquanto tomava banho, pode ouvir, pela janela do banheiro, a mãe conversando com uma vizinha. Elas falavam do trabalho. A vizinha reclamava que seu trabalho de doméstica não tinha importância e que não era valorizada. Depois que a amiga desabafou, a mãe de Gustavo lembrou que todas as profissões são importantes e que devem ser realizadas com amor e gratidão.

- Gratidão? – perguntou a vizinha. Agradecer pelo quê? Pela pilha de roupas sujas?

O menino desligou o chuveiro para ouvir melhor, pois a conversa podia ajudá-lo na tarefa de casa. Elisa falou, então, que durante o trabalho sempre temos oportunidades de ajudar, seja com uma gentileza, um sorriso, uma palavra amiga, um bom exemplo. Ela não convenceu a vizinha, mas, sem saber, despertou o interesse do filho.

Enquanto Elisa fazia torradas para o jantar, ela comentou que havia conversado com um homem cuja mulher havia dado à luz um menino. Eles não tinham um enxoval para o bebê.

- Filho, você gostaria de ir comigo até a casa de Antônia? O menino dela, José, tem poucos meses e talvez ela tenha algumas roupinhas de bebê para doar.

Gustavo foi com a mãe, assim poderia brincar um pouco com a filha mais velha de Antônia, Mariana, sua colega de escola.

Quando chegaram, Antônia cuidava do bebê, enquanto Mariana fazia a lição. Antônia era professora, e Mariana escrevia sobre a mãe.

“Ao menos a mãe de Mariana tem histórias pra contar.” – pensou Gustavo.

Gustavo leu a tarefa de Mariana e por meio das respostas da professora, percebeu que Antônia era uma professora dedicada, que amava o que fazia, e não precisava de um cargo importante ou uma profissão de destaque para ser feliz. Em suas respostas, se destacava a que afirmava que o importante é trabalhar com honestidade e dedicação, fazendo o melhor que consegue.

A experiência daquela noite, somada à entrevista que Gustavo fez com a sua mãe ao chegarem em casa, fez com que ele compreendesse que todas as profissões são importantes e devem ser valorizadas. E que é através do trabalho que Deus nos oportuniza suprir as necessidades materiais e evoluir espiritualmente.



## Educando os Sentimentos

Amigo leitor!

A cada mês, você é convidado a educar seus sentimentos através de ações práticas, que estimulam a vivência dos ensinamentos morais do Cristo à luz do Consolador. Experimente... veja sua vida mudar... para melhor!

O Evangelista Lucas anotou em seus escritos sobre o testamento deixado por Jesus, no cap. 6, versículos 6 a 11, uma interessante narrativa:

“E aconteceu também noutro sábado, que entrou(Jesus) na sinagoga, e estava ensinando; e havia ali um homem que tinha a mão direita mirrada.

E os escribas e fariseus observavam-no, se o curaria no sábado, para acharem de que o acusar.

Mas ele bem conhecia os seus pensamentos; e disse ao homem que tinha a mão mirrada: Levanta-te, e fica em pé no meio. E, levantando-se ele, ficou em pé.

Então Jesus lhes disse: Uma coisa vos hei de perguntar: É lícito nos sábados fazer bem, ou fazer mal? Salvar a vida, ou matar?

E, olhando para todos em redor, disse ao homem: Estende a tua mão. E ele assim o fez, e a mão lhe foi restituída sã como a outra.

E ficaram cheios de furor, e uns com os outros conferenciavam sobre o que fariam a Jesus.”

Você já conhecia esta passagem? O que lhe despertou interesse?

São várias as reflexões e ensinamentos que dela podemos retirar

- O texto evangélico mostra que Jesus considerava absurda a tradição judaica de que o bem deveria ser realizado em dias específicos, daí ter ele contrariado a norma, provocado reflexões e discussões.

- Com relação à cura operada por Jesus, a Doutrina Espírita fornece explicações claras e objetivas sobre o assunto, através do estudo a respeito dos fluidos e do perispírito, do pensamento e da vontade.

- Nos casos de cura, vemos a necessidade de um médium e a intervenção dos Espíritos, porém, no caso de Jesus, as curas eram realizadas por ele mesmo, sem necessidade de intermediários.

- A ordem dada por Jesus: “Levanta-te e fica em pé no meio”, revela a Sua autoridade, que conhece perfeitamente a situação e as suas implicações. Jesus devolve a dignidade ao necessitado, colocando-o numa posição de reerguimento, físico e espiritual, favorável à concretização da cura. Sob o influxo da personalidade firme e amorosa de Jesus, o doente prontamente atende a sua instrução.

- O homem tinha a mão direita - geralmente a mão dominante - mirrada, o que o impedia de trabalhar. Jesus lhe devolve a condição digna de trabalho e esforço, em prol de sua realização como pessoa e de sua evolução espiritual.

### Desafio para o mês:

Segue a recomendação de Jesus: Levanta-te e estende tua mão saudável todos os dias para ajudar alguém.



# Presente mais presente



Luis Roberto Scholl

Eckhart Tolle<sup>1</sup>, autor alemão radicado no Canadá, cita em seu livro o fato de quando dois patos se enfrentam, logo após o confronto, que é geralmente resolvido rapidamente, separam-se em direções opostas. Em seguida, sacodem vigorosamente as asas, como que dissipando energias acumuladas e vão para o lago nadar tranquilamente como se nada tivesse acontecido. A história termina ali.

Esse acontecimento se torna notório porque se os patos agissem como os homens, a luta não acabaria aí. Teria muitos desdobramentos e, provavelmente, consequências nefastas mais adiante. Ficariam planejando como seria o novo enfrentamento, como venceriam o seu adversário, recheados de sentimentos de orgulho, mágoas, achando-se desrespeitados, ofendidos, etc.

É comum ao ser humano ficar preso ao passado. Dessa forma, não apenas deixa de aprender com a experiência vivida, como também não se liberta das emoções que ela proporcionou, geralmente negativas. Refletindo indefinidamente no passado, mantém o presente como seu prisioneiro.

A lição do pato é: bata suas

asas e deixe essa história para lá. Retorne ao único lugar importante: o momento presente!

Carregamos um fardo muito grande, mental e emocional, desnecessário, ao longo da vida, que nos impede de avançar. Ele se expressa em decepções, mágoas, ressentimentos, frustrações, ódios, desejos de vingança, simplesmente porque mantemos uma ligação intensa com eventos do passado. Como consequência, surgem no indivíduo os transtornos psicológicos, mentais, sociais e de relacionamentos.

A lembrança do passado não é um problema em si mesmo. É através dos erros e das experiências que podemos evoluir. Torna-se um problema quando os mantemos vivos em nossa mente, dominando o presente, com seus sentimentos perturbadores e aprisionantes.

Joanna de Ângelis<sup>2</sup> diz "Viver intensamente o agora é uma atitude de sabedoria que não pode ser postergada". Assim, cada momento é uma dádiva da Vida que deve ser utilizado para corrigir, retificar, construir. Para o Espírito imortal, toda a experiência é importante e vai ficar registrada na memória, mas, para o indivíduo lúcido,

que "está desperto para todas as oportunidades que enfrenta", ela servirá como um trampolim que impulsiona para a evolução e não como uma grade que aprisiona no pretérito.

A lição do perdão é significativa quando se aborda a necessidade de viver o momento presente. Quem não perdoa fica algemado àquela determinada situação ou pessoa que lhe ofendeu ou magoou. E, quem não exercita o autoperdão, fica preso ao sentimento de culpa e não aproveita as oportunidades que a Vida apresenta para se redimir do mal que foi o autor. Em ambos os casos, o indivíduo não se esforça para o redirecionamento necessário de sua vida, não se dá conta que é impossível voltar ao passado e anular a ação indesejada. Não percebe que é imprescindível dar início a novos empreendimentos com vistas ao futuro.

A benfeitora enfatiza<sup>2</sup> "Agora é o teu momento de iluminação. Acende a luz do amor no íntimo, coloca o combustível da ação e sê feliz agora. Jamais te arrependers por aceites o chamado do amor para a construção da harmonia interior".

Ter o presente mais presente

significa aproveitar a vida em todo o seu potencial educador: divertir-se com sobriedade nos momentos de lazer, trabalhar com integridade no momento do serviço, relaxar sem excesso nos momentos do repouso, apreender nos momentos de estudo, utilizar todos os momentos para exercitar a caridade e o amor, ou seja, estar presente de corpo e alma naquilo que está fazendo, com equilíbrio e sabedoria, ética e elevação.

Esta é uma lição que parece simples, mas exige um grande esforço para ser desenvolvida, porque estamos acostumados a estar fisicamente em um lugar, mas com a mente em outro espaço ou tempo, já remoendo o passado, ou se preocupando em demasia com o futuro.

O passado deve ser visto como ensino aprendido. O futuro como algo que está sendo construído agora. É o presente que deve merecer toda nossa atenção!

<sup>1</sup>TOLLE, Eckhart. O despertar de uma nova consciência. Rio de Janeiro: Sextante, 2007

<sup>2</sup>FRANCO, Divaldo. Seja feliz hoje. Pelo Espírito Joanna de Angelis. Salvador, BA: LEAL, 2016.cap. 5.



**SEARAESPÍRITA**

Abril 2017 / 221  
10.000 exemplares

Veja como receber, todo mês, em seu Lar ou na Instituição Espírita.

Recorte ou faça uma cópia, preencha e envie.

Publicado pelo G. E. Seara do Mestre  
Rua Sete de Setembro, 547  
98801-723 - Santo Ângelo/RS  
Fone: (55) 3313-2553  
WhatsApp: 55 8439-5946

www.searadomestre.com.br  
E-mail: [searaespirita@searadomestre.com.br](mailto:searaespirita@searadomestre.com.br)  
Facebook: <https://www.facebook.com/searadomestre.gesm>  
Jornalista: Paulo Renato Ziembowicz - Reg. 15.567-MTE/RS  
Impressão: Gráfica Venâncio Ayres - Fone (55) 3312-3002

**Opções de assinatura:**

**Valores válidos para envio a um mesmo endereço.**

**Nº EXEMPLARES / PERÍODO / CUSTO**

Ex.	01 ANO	02 ANOS
01	20,00	35,00
04	40,00	60,00
08	55,00	85,00
12	70,00	130,00
16	80,00	140,00
20	90,00	160,00
30	105,00	190,00
40	120,00	220,00
50	140,00	260,00
60	160,00	300,00
80	180,00	340,00
100	200,00	380,00
160	300,00	580,00

A partir de 80 exemplares/mês poderemos enviar boleto bancário mensalmente ao custo de 0,25 o exemplar.

Para ASSINAR: Preencher, de forma legível, a ficha cadastral abaixo e **enviá-la acompanhada de cópia do depósito identificado Banco do Brasil - Ag. 0138-4 - conta 10485-X**, cheque nominal ao G. E. Seara do Mestre. **Banrisul - Ag. 0370 - conta 06.109258.0-8**

( ) NOVA ( ) RENOVAÇÃO ( ) PRESENTE ( ) CD-ROM contendo todas as edições do Nº 01 ao 219 - 25,00  
( ) Boleto bancário.

CPF / CNPJ ..... Ex./mês: ..... R\$: .....

Nome: .....

End.: .....

Fone: ..... C. Postal: ..... CEP: .....

Cidade: ..... Estado: .....

E-mail: .....

Responsável: ..... Fone: .....

**Ofereça uma Assinatura Presente! Preencha com os dados do presenteado.**

A primeira remessa deverá chegar em até 6 (seis) semanas; não recebendo após esse período, contate-nos.

*“Nada se realiza aos saltos e, na poute da Lei Divina, não existe privilégios em parte alguma”. Emmanuel*

## Na esfera do reajuste

Cleto Brutes

**N**ão te admires de eu te dizer: importa-vos nascer de novo. Jesus (Jo 3,7)

Todos nós que estamos estagiando neste plano, ainda na condição de mundo de provas e expiações, recebemos do Criador mais uma oportunidade de renovação pelas portas de uma nova encarnação.

Seja pelo progresso que ainda não realizamos, pelas imperfeições que carregamos ou pelas desarmonias que provocamos nos outros, todos estamos em processo de reajuste, até que possamos estar em perfeita harmonia com as Leis que regem o universo.

A Doutrina Espírita veio para auxiliar a compreender esse código de conduta que a todos atinge. Não restrita aos atos, mas abrangendo os sentimentos e até os mais secretos pensamentos da alma, pois tudo gera consequências positivas ou negativas, conforme a qualidade.

Vem ensinar que a infelicidade está diretamente relacionada com as imperfeições da alma, do mesmo modo que a felicidade plena, destino de todos nós, depende da completa depuração. Quanto mais próximos da perfeição, maior será o nosso grau de felicidade.

Regidos pela lei de amor, não há um único impulso para o bem que não seja aproveitado. Mesmo que originado de um coração endurecido ou perverso, já que isso constitui um princípio de progresso.

Tudo são construções do Espírito. Por isso um grande equívoco que o ser humano pode cometer é responsabilizar os outros, a vida ou o mundo por seus atos. A evolução espiritual é de responsabilidade individual. Não é solitária, pois Deus nos provê de recursos e amigos para nos auxiliar nesta empreitada.

Todos temos o nosso Espírito protetor, que de forma oculta, para não tolher o nosso livre-arbítrio, vela por nós e nos inspira para que não nos percamos no caminho. Durante o sono revisa

conosco as lições do dia-a-dia.

O Espiritismo também nos mostra que o reajuste somente ocorre com a prática do bem. Não basta apenas não fazer o mal, embora seja um importante passo. O mal se combate com o bem, com as virtudes, em especial o altruísmo.

O arrependimento é o primeiro passo, mas não basta. Necessário sofrer as consequências do mal gerado. E o sofrimento somente cessa quando o erro for reparado. **Arrependimento, expiação e reparação constituem, portanto, as três condições necessárias para apagar os traços de uma falta e suas consequências**<sup>1</sup>.

Aos poucos vamos compreendendo que está em nossas mãos amenizar os sofrimentos. Que, enquanto permanecemos no erro, seremos infelizes e isso será intérmino se não dermos o fim.

Para isso a Sabedoria Divina, possibilita que dando um pequeno passo em direção ao bem, já passamos a sentir os efeitos benéficos. Mais amadurecidos, vamos entendendo que cada minuto que postergamos nossa renovação é um tempo perdido de felicidade.

As Leis Divinas estão gravadas na nossa consciência. O Evangelho foi exemplificado por Jesus e já se passaram dois milênios. Todos temos acesso a essas verdades eternas, por isso não podemos mais alegar ignorância.

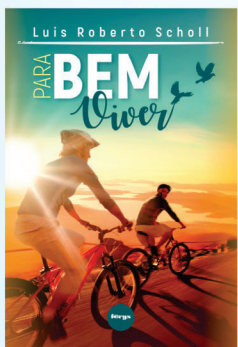
Busquemos em Jesus o suporte para iniciar nosso processo de renovação. Condições não nos faltam, pois que renascemos providos de recursos para sermos vitoriosos. Necessitamos apenas pôr em ação as forças da nossa alma. Vigiando os pensamentos, pacificando o nosso coração e exercitando a vontade. Nada poderá nos deter, a não ser a própria inércia.

<sup>1</sup>KARDEC, Allan. **O Céu e o Inferno**. 44. ed. Rio de Janeiro:FEB, 1999. 1ª parte. cap. III. item 06.

*“(...) não há um único impulso para o bem que não seja aproveitado.”*



Centros Espíritas parceiros em diversas cidades do RS e SC.  
Informe-se e faça sua adesão! - **Fone** (55) 3313-2553  
**E-mail:** clubedolivro@searadomestre.com.br  
**WhatsApp:** 55 98439-5946



*Para bem viver*

Luis Roberto Scholl

Nesta obra o autor, em pequenos e agradáveis capítulos, propõe reflexões sobre o viver e o bem viver.

Sob a luz dos princípios espíritas-cristãos convida o leitor a mergulhar em assuntos como: propósitos de vida, perdão, necessidade da reencarnação, caridade, temas que auxiliarão o leitor nos enfrentamentos do cotidiano, procurando mostrar que o bem viver é decorrente do desenvolvimento integral do ser e que a harmonia e a paz interior são conquistas do indivíduo.

Conheça uma Instituição Espírita. Você é bem-vindo!

*Construamos a paz, divulgando o bem! Ao terminar de ler este periódico, apresente-o/ofereça-o a outra pessoa.*