



SEARA ESPÍRITA



Seara TV



Site GESM

## Tempos de reflexão

Pâmela Martins

**S**empre que iniciamos um ano temos muito que agradecer. Oportunidades diárias de refazimento íntimo, moral e espiritual. Nestes dias refletimos mais sobre a vida. Percebemos que ganhamos, perdemos, conquistamos, desapegamos, alegramo-nos e nos entristecemos. O ano passou, outro iniciou e muitas coisas boas permanecem. Porém, não basta analisar a vida, mas saber guiá-la por bons, melhores e corretos caminhos.

Algo não agrada em nós? É tempo de refletir, de querer e desejar a mudança. É tempo de agir, e agir no bem, compreendendo que esta encarnação é valiosa. Jesus, nosso modelo e guia, nos convida há muito tempo: *Segue-me, tu*. Seu convite é oportuno, inadiável, nobre e sincero. Que fazemos dele? Seguimos Jesus? Somos e desejamos ser guiados por seu amor e sua paz? Vivenciamos seus ensinamentos?

Que possamos olhar para dentro de nós e verificar as grandes conquistas amalhadas, morais principalmente. Porém, quanto modificamos, quanto melhoramos? O planeta passa por transformações, vemos isso todos os dias. O tempo de reflexão em nós vem também destes períodos importantes do querido orbe, pois o propósito de Jesus é o da paz e da fraternidade, que só pode ser implantada por pessoas igualmente pacíficas e fraternas. Contribuímos com a implantação do reino de Deus em nossos corações ou prejudicamos ainda mais esse processo com o acirramento do “homem velho” em nós?

Reflitamos. Este é o melhor ano, o melhor momento, o melhor lugar. Estas são as melhores pessoas, a melhor família, o melhor trabalho, o melhor dia e horário para nos dedicarmos, com amor, ao ideal do Cristo.

Compreendamos e sintamos seu imenso amor. Ele espera por nós. Ele espera de nós. Passemos a olhar a vida como grande bênção, grande oportunidade. Há muito o que fazer. Já afirmou o Cristo: *A seara é realmente grande, mas poucos os ceifeiros* (Mt 9,37). No entanto, entendamos que o labor não é somente por nós, é também pelo nosso irmão de jornada. A caridade é grande passaporte de alegria, de aprendizado e de amor. Aqueles que se doam e fazem o bem conspiram para o bem de todo o planeta.

Esqueçamos as queixas, as lamentações, as oportunidades perdidas, os erros cometidos, o mal que nos foi feito, o mal que fizemos... vamos dar vazão ao perdão, à prece em favor de todos, vamos renovar, reavaliar, ressignificar e viver realmente em plenitude nossas virtudes mais nobres, pois muito já conquistamos e é com este “novo homem” que Jesus conta. É tempo de arregaçar as mangas e trabalhar!

## Viva Melhor

### Prece da Gratidão

Minha gratidão a Deus,  
principalmente:

Pelo apoio do lar;  
Pelo amparo da escola;  
Pela proteção do trabalho;  
Pela alegria de servir;  
Pela defesa da higiene;  
Pelo aviso da experiência;  
Pelo exercício da tolerância;  
Pela capacidade de ser útil;  
Pelo dom de discernir;  
Pela força da paciência;  
Pelo amigo que me socorre;  
Pelo adversário que me instrui;  
Pelos estímulos com que me conduz;es;  
Pelas provações com que me esclareces;  
Pelas dificuldades com que me proteges;  
Pela energia da esperança e por todas as bênçãos de amor que me proporcionas através dos entes queridos que me confias, obrigado[a] meu Deus!

XAVIER, Francisco C. **Agora é Tempo**.  
Pelo Espírito Emmanuel. Editora IDEAL.

#### Nesta Edição

A caneta e a enxada	pág. 2
O anjo do auxílio	pág. 2
Instruções de estímulo	pág. 3
Educando os Sentimentos	pág. 4

## A caneta e a enxada

Lúcia Noll

Glória era uma caneta muito valiosa que pertencia a um advogado famoso pela sua fortuna, arrogância e trabalho incansável para ganhar as causas que aceitava. Ela era toda em ouro, com diamantes e acompanhava o dono a todos os lugares, eles eram inseparáveis.

Um dia, ele foi visitar suas propriedades e nas andanças pelas fazendas, sem perceber, deixou cair sua caneta.

Assustada, Glória olhou para os lados e viu-se cercada de enxadas, pás e ferramentas agrícolas. Soltou um gritinho dengoso:

- Onde estou? Quem é você? - perguntou, olhando para a enxada ao seu lado.

A enxada riu da caneta assustada e respondeu:

- Esta é uma fazenda e eu sou uma enxada. O que você está fazendo aqui no meio de nós, ferramentas?

- Eu caí do bolso do meu dono e ele não se deu conta - respondeu a caneta.

- Eu te ajudo a levantar daí - propôs a enxada.

- Não encosta em mim, enxada suja! - gritou a caneta orgulhosa.

- Tudo bem! Só quis ajudar - desculpou-se a enxada.

- Dispense sua ajuda! Logo o Dr. Astolfo vem me buscar - respondeu Glória, cheia de si.

A enxada explicou, então, calmamente, que a essa hora o Dr. Astolfo já estava longe e devia ter comprado outra caneta.

- Eu não sou uma caneta qualquer, sou a Glória, a caneta do Dr. Astolfo. É comigo que ele assina os papéis importantes, os contratos milionários e os cheques - explicou Glória.

- Eu também sou a enxada dele e aqui na fazenda cuido da terra, planto moranga, batata, mandioca e ajudo a cuidar da horta, mas, se não estou por perto, eles usam outra enxada. Eu não me incomodo, o importante é ser útil - respondeu a enxada com humildade.

- O Dr. Astolfo não se interessa por essas coisas, ele é um homem importante, fino e muito rico - desafiou a caneta.

- Todas as coisas que os homens comem vêm da terra. O Dr. Astolfo não pode comer o dinheiro dele. Então, eu também sou importante - disse a enxada convicta.

Glória calou-se pensativa. Tempos depois, o Dr. Astolfo voltou à fazenda, e um funcionário lhe devolveu a caneta. Dr. Astolfo agradeceu e disse que poderia ficar com a caneta, vendê-la e fazer uma festa de final de ano para o pessoal da fazenda, pois ele havia comprado outra ainda mais bonita.

Chorando, antes de ir embora, Glória pediu perdão para a enxada, pois entendeu que foi orgulhosa e magoou quem tentou lhe ajudar.

Glória, com o passar do tempo, fez novos amigos e entendeu que o que realmente importa é ser útil.

## O anjo do auxílio

Eurípedes Barsanulfo

**M**omentos antes que o Mestre Divino visitasse a Santíssima, na noite inesquecível da sua desencarnação, profunda amargura sombreava as recordações da Rosa Mística de Nazaré.

Lembrava com emoção os lances que anteciparam a chegada do Filho inolvidável e as circunstâncias em que os fatos ocorreram desde então. Tudo parecia ter acontecido numa atmosfera de felicidade entre anseios e júbilos. Era como se a Terra se demorasse vestida de uma imorredoura primavera, adornada de quadras de luz e cor a suceder-se, uma após outra, em constante festa para seu coração ditoso.

O nascimento inesperado, em Belém, no leito humilde de palha, a apresentação no Templo, as propícias...

Depois, as visões de José, a fuga para o Egito e o retorno tranquilo ao lar...

Os anos de convivência e as mil nonadas da existência ao lado dEle, tudo lhe voltava à mente com nitidez invulgar.

...E chegava ao capítulo das apreensões. A hora da despedida, quando Ele partira para o ministério em nome do Pai, retornava ao cérebro, trazendo-lhe as aflições daquele momento. (...)

Tomada de lágrimas, voltou a experimentar as agonias desde aquela hora até o momento da Cruz ignominiosa onde Ele expirara.

Retornava o pensamento às notícias descontraídas que correram entre os servidores da boa Nova. (...)

Logo depois, as perseguições que caíram implacáveis sobre Aquele cujo único erro era o amor a todos os homens, foram motivo de rememoração. Sentia que a sede desses adversários não se apacava, exigindo novas vítimas e novos mártires. As informações chegadas de Roma eram alarmantes...

Maria não pôde conter o pranto. O tumulto das emoções a atormentavam o coração sensível, lembrou-se daquelas mães que tinham os filhos atirados às feras em loucas orgias na arena terrível...

E, enquanto as lágrimas lhe caíram dos olhos sobre o piso humílimo da casinha de Éfeso, Maria rogou por todas as mães, pedindo a Ele as amparasse, adornando-as de luz e fé no auge de suas aflições.

Foi então que, atendendo ao apelo da Mãe Santíssima, o Senhor enviou à Terra o nobre anjo do auxílio para socorrer todas as mulheres no sagrado misto da maternidade...

\*\*\*\*

Quando você escutar o murmúrio de doces e consoladoras expressões junto aos ouvidos, à hora da aflição, recorde a Mãe de Jesus e, reanimada, volte à luta.

Procure receber a mensagem do anjo do auxílio, e dilatando as antenas psíquicas tente comungar com ela, continuando a sua sublime e áspera missão de mãe. O anjo do auxílio seguirá até você.

FRANCO, Divaldo. **Crestomatia da Imortalidade**. 5.ed. Por diversos Espíritos. Salvador, BA: LEAL, 2002. cap.24.

## Instruções de estímulo

Luis Roberto Scholl

Muitas vezes, pessoas que já deram alguns passos em direção ao bem, sentem-se tomadas pelo espírito do medo, da timidez moral, do desânimo e da falta de força, exatamente no momento em que a Vida pede mais ação e coragem.

Poderíamos relatar inúmeros fatores causadores de desfalecimento desses valorosos irmãos: maledicência dos outros em relação àqueles que já procuram as veredas do bem; inveja destruidora dos trabalhos nobres; violências físicas ou morais que atingem os seres mais frágeis e indefesos, mostrando a covardia dos algozes; zombaria cruel ou desprezo àqueles que buscam o correto direcionamento na vida; cansaço e desalento diante os resultados insignificantes... Tudo isso são motivos que podem servir ao acovardamento, ao desânimo, ao recuo do indivíduo na conquista de valores de crescimento espiritual.

“De que vale tanto esforço? - Porque me preocupar com o outro? - Cada um que cuide de si mesmo, que eu cuide de mim... - Vou aproveitar a vida!” - São pensamentos que, frente às dificuldades, podem ressurgir trazendo junto o velho comportamento egoístico de outrora e fórmulas obsoletas de evasão às responsabilidades.

Já é tempo de fazer valer na atitude o que já foi conquistado no intelecto. É inegável o valor do amor incondicional, do trabalho edificante e perseverante, da caridade com todos, do abandono da vaidade e do orgulho, do esforço íntimo. A mensagem do Cristo é do conhecimento de todos (mesmo para os não-cristãos). Para não deixar dúvidas, foi trazida para a humanidade à luz da **Doutrina Espírita** que elimina qualquer pensamento de injustiça nas leis divinas: imortalidade da alma; lei de responsabilidade (causa e efeito); reencarnação como instrumento de educação; lei de progresso e evolução; Deus soberanamente justo e misericordioso.

O Espírito Scheilla, refletindo essa situação, encaminha

um texto cujo título, **Mensagem de encorajamento**<sup>1</sup>, serve para todos: *Companheiro, ponha-se de pé e siga os corações que rumam confiantes. Doe as aflições ao tempo, cubra-se com o manto da esperança e avance intemorato (...). O tempo é mestre: benfeitor e justiceiro. Tudo refaz, tudo apaga, tudo corrige.*

É o convite da benfeitora a deixarmos que o tempo cure as feridas e não nos abalamos frente os quadros aparentemente desesperadores. A esperança é a virtude daquele que sabe que toda sementeira trará inevitavelmente a própria colheita, sabendo esperar o tempo adequado.

Não busque as alegrias fantasiosas e ilusórias dos folguedos humanos, nem a enganosa liberdade fruto da irresponsabilidade e da indiferença. A própria consciência conduzirá o indivíduo às prisões originadas pela fuga dos compromissos.

Perceba que, quando surge a ansiedade exagerada e as inquietações, elas são reflexos da falta de fé em si mesmo e na Providência divina. Entenda que as quedas são experiências de quem ainda anda em meio às trevas da ignorância; ilumine o caminho com a luz da verdade.

Aceite que, no mundo das formas, tudo passa, somente permanece o que é essencial. Se hoje os espinhos ainda te ferem é porque eles querem te conduzir à reflexão... Afaste-se do mito do vitimismo, atende e socorre o próximo sem heroísmos ou falsa superioridade.

Lembremos de Jesus, quando na última ceia orientou e despediu-se dos apóstolos (Jo 15,9-15): *Vós sois meus amigos, se fazeis o que vos mando. Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor. Mas chamei-vos amigos, pois vos dei a conhecer tudo quanto ouvi de meu Pai.*

A amiga espiritual confirma<sup>1</sup>: *Como amigo do Cristo, ponha-se de pé e siga arrimado ao espírito de luta dos que se alçam à Vida, carregando, como você mesmo, sofrimentos e aflições.(...) Sem desfalecer nem recear, repita: Com Jesus vencerei!, e mais fácil lhe parecerá a redenção.*

<sup>1</sup>FRANCO, Divaldo. **Crestomatia da imortalidade**. 5 ed. Por Diversos Espíritos. Salvador, BA: Livr. Espírita Alvorada, 2002. cap.19.



**SEARA ESPÍRITA**  
Fevereiro 2016 / 207  
10.000 exemplares

Veja como receber, todo mês, em seu Lar ou na Instituição Espírita. Recorte ou faça uma cópia, preencha e envie.

Publicado pelo G. E. Seara do Mestre [www.searadomestre.com.br](http://www.searadomestre.com.br)  
Rua Sete de Setembro, 547  
98801-723 - Santo Ângelo/RS  
Fone: (55) 3313-2553  
E-mail: [searaespirita@searadomestre.com.br](mailto:searaespirita@searadomestre.com.br)  
Facebook: <https://www.facebook.com/searadomestre.gesm>  
Jornalista: Paulo Renato Ziembowicz - Reg. 15.567-MTE/RS  
Impressão: Gráfica Venâncio Ayres - Fone (55) 3312-3002

**Opções de assinatura:**  
Valores válidos para envio  
a um mesmo endereço.

Para ASSINAR: Preencher, de forma legível, a ficha cadastral abaixo e **envia-la acompanhada de cópia do depósito Banco do Brasil - Ag. 0138-4 - conta 10485-X**, cheque nominal ao G. E. Seara do Mestre ou solicite **Boleto bancário**.  
Banrisul - Ag. 0370 - conta 06.109258.0-8

( ) NOVA ( ) RENOVAÇÃO ( ) PRESENTE ( ) CD-ROM contendo todas as edições do Nº 01 ao 207 - 25,00  
( ) CD com Músicas Espíritas “Na Busca da Essência” - 25,00  
Livros: Claudia Schmidt = **ABC de Histórias** - 38,00 ( ) **Universo Infantil** - 38,00 ( ) **Jesus, nosso amigo** - 17,00  
Luis Roberto Scholl = ( ) **Cotidiano & Felicidade** - 35,00 ( ) **Zuzu, a Abelhinha que não podia fazer mel** - 20,00  
( ) **Boleto bancário**.

CPF/CNPJ ..... Ex./mês: ..... R\$: .....  
Nome: .....  
End.: .....  
Fone: ..... C. Postal: ..... CEP: .....  
Cidade: ..... Estado: .....  
E-mail: .....  
Responsável: ..... Fone: .....

**Ofereça uma Assinatura Presente! Preencha com os dados do presenteado.**

A primeira remessa deverá chegar em até 6 (seis) semanas; não recebendo após esse período, contate-nos.

**Nº EXEMPLARES / PERÍODO / CUSTO**

Ex.	01 ANO	02 ANOS	03 ANOS
01	20,00	30,00	40,00
04	30,00	50,00	65,00
08	45,00	75,00	100,00
12	60,00	110,00	150,00
16	70,00	130,00	190,00
20	80,00	150,00	210,00
30	95,00	180,00	260,00
40	110,00	210,00	300,00
50	125,00	240,00	360,00
60	140,00	270,00	400,00
80	160,00	310,00	450,00
100	190,00	370,00	540,00
160	290,00	570,00	830,00

A partir de 80 exemplares/mês poderemos enviar boleto bancário mensalmente ao custo de 0,25 o exemplar.

## Educando os Sentimentos

Amigo leitor!

A você que nos acompanha há tanto tempo ou você que está conhecendo-nos agora, desejamos fazer um convite transformador!

Queremos compartilhar um roteiro que o auxiliará na sua reforma íntima e transformação moral: o programa Educando os Sentimentos.

Esse programa vem sendo executado nos grupos de estudos de nossa Casa Espírita, o Grupo Espírita Seara do Mestre, desde o ano de 2013, tendo por objetivo estimular e desafiar os participantes à vivência dos postulados espíritas, que são embasados nos ensinamentos morais de Jesus, buscando assim, propiciar uma melhoria íntima e a auto-iluminação, uma melhora nas relações, tornando-nos mais humanos, fraternos, sensíveis e solidários, conscientes das responsabilidades e valorizando a presente oportunidade reencarnatória.

A cada semana, os participantes recebem um texto ou mensagem para reflexão e recebem um desafio para ser vivenciado durante a semana. A adesão às tarefas é espontânea, cada um a realiza se assim o desejar, nos desafios do dia a dia. Os resultados têm sido muito significativos e satisfatórios, a nível individual e coletivo.

Quer participar também?

A cada mês, estaremos oferecendo através deste periódico, uma proposta desafiadora para ser vivenciada!

Acompanhe, aceite-a, esforce-se para vivenciá-la e veja sua vida transformar-se para melhor!

### Maledicência

*“Irmãos, não faleis mal uns dos outros. Quem fala mal de um irmão, fala mal da lei e julga a lei; e, se tu julgas a lei, já não és observador da lei, mas juiz.”* (Tiago 4, 11).

Nem todas as horas são adequadas ao rumo da ternura na esfera das conversações leais.

A palestra de esclarecimento reclama, por vezes, a energia serena em afirmativas sem indecisão; entretanto, é indispensável grande cuidado no que concerne aos comentários posteriores.

A maledicência espera a sinceridade para turvar-lhe as águas e inutilizar-lhe esforços justos.

O mal não merece a coroa das observações sérias. Atribuir-lhe grande importância nas atividades verbais é dilatar-lhe a esfera de ação. Por isso mesmo, o conselho de Tiago reveste-se de santificada sabedoria.

Quando surja o problema de solução difícil, entre um e outro aprendiz, é razoável procurem a companhia do Mestre, solucionando-o à claridade da sua luz, mas que nunca se instalem na sombra, a distância um do outro, para comentários maliciosos da situação, agravando a dor das feridas abertas.

“Falar mal”, na legítima significação, será render homenagem aos instintos inferiores e renunciar ao título de cooperador de Deus para ser crítico de suas obras.

Como observamos, a maledicência é um tóxico sutil que pode conduzir o discípulo a imensos disparates.

Quem sorva semelhante veneno é, acima de tudo, servo da tolice, mas sabemos, igualmente, que muitos desses tolos estão a um passo de grandes desventuras íntimas.

**Emmanuel, psicografia de Chico Xavier, no livro Fonte Viva.**

\*\*\*

Você é maledicente?

O que você sente quando alguém fala algo negativo ou uma inverdade sobre você?

**Desafio: Seja impecável com a sua palavra.** Fale com integridade. Diga somente o que você realmente quer dizer. Evite usar a palavra para falar contra você ou fazer fofocas de outras pessoas. Pense antes de falar e use o poder da sua palavra no sentido da verdade e do amor.

Mais informações sobre o programa Educando os Sentimentos no site [www.searadomestre.com.br](http://www.searadomestre.com.br)



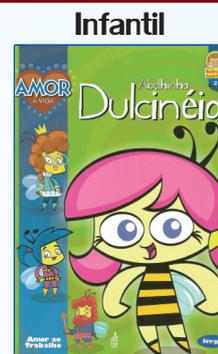
Centros Espíritas parceiros em diversas cidades do RS e SC.  
Informe-se e faça sua adesão! - **Fone** (55) 3313-2553  
**E-mail:** clubedolivro@searadomestre.com.br

## QUANDO DEUS ABRE PORTAS



Com excelentes e oportunas considerações, esta obra enaltece a necessidade do aprimoramento espiritual, incentivando a reflexão, através da análise de ditados populares consagrados pelo povo como: devagar se vai ao longe; quem avisa amigo é; depois da tempestade vem a bonança; Deus escreve certo por linhas tortas; num total de cinquenta provérbios.

Donizete Pinheiro  
Editora: EME



**Kit com os 3 livros: de 86,00 por 60,00**

Conheça uma Instituição Espírita. Você é bem-vindo!