



# SEARA ESPÍRITA

## O milagre da multiplicação

A multiplicação dos pães e peixes é um fato bastante conhecido da história do cristianismo. Jesus multiplicou o pouco que os discípulos haviam provisionado. Importante lembrar que para entendermos os acontecimentos registrados pelos Evangelistas será necessário buscar, acima de tudo, os ensinamentos espirituais que Jesus ministrou.

Assim, o Mestre, em muitos outros momentos, repetiu, de outra forma e em outros contextos, o milagre da multiplicação: da saúde, da fé, da esperança, da coragem... Pela palavra confortadora alimentou as multidões famintas.

Esse fenômeno continua a acontecer. O Cristo continua a multiplicar o pouco que temos a oferecer. Como uma pequena semente que produz muitos frutos, sempre que tivermos algo de bom e útil a oferecer, o amor de Jesus multiplica em benefício de muitos.

É com a boa palavra que reanima e motiva aquele que tem ouvidos para ouvir. A boa atitude, o afeto ou o gesto de boa vontade, que mesmo singelo, produz bons resultados.

Na oração, essa chuva de bênçãos que chega até os mais distantes lugares, movida pelo amor de Jesus.

Não importa se o que temos é muito ou pouco, é salutar que compreendamos que com Jesus isso será aumentado. Assim como observamos na natureza, onde tudo se transforma e se modifica para melhor, também no plano invisível, pelo amor de Deus o bem produz até cem por um (Mt 13,8).

Independentemente se percebemos os resultados ou se veremos a colheita, o nosso dever é a oferenda. Como recomenda o benfeitor Aniceto<sup>1</sup>: **Façamos todos o bem, sem qualquer ansiedade. Semeemo-lo sempre e em toda a parte, mas não estacionemos na exigência de resultados. O lavrador**

“O amor é a celeste atração das almas e dos mundos, a potência divina que liga os Universos, governa-os e fecunda; o amor é o olhar de Deus!”  
Leon Denis - Depois da Morte

Cleto Brutes  
**pode espalhar as sementes à vontade e onde quer que esteja, mas precisa reconhecer que a germinação, o crescimento e o resultado pertencem a Deus.**

Na condição de filhos do Amor e herdeiros do Criador, mesmo ainda situados em condição de inferioridade na escala evolutiva, somos os semeadores divinos. Jesus conta conosco para a realização da sua obra. Ele apenas pede que nos amemos uns aos outros, oferecendo ao mundo apenas o que gostaríamos de receber.

Amor que se materializa na caridade, como nos ensina Sanson<sup>2</sup>: **Amar, no sentido profundo do termo é o homem ser leal, probo, consciencioso, para fazer aos outros o que queira que estes lhe façam; é procurar em torno de si o sentido íntimo de todas as dores que acabrunham seus irmãos, para suavizá-las; é considerar como sua a grande família humana (...)** Para todos os sofrimentos, tende, pois, sempre uma palavra de esperança e de conforto, a fim de que sejas inteiramente amor e justiça.

Por mais que muitos seres ainda estejam endurecidos, ao contato com as emanações amorosas, a pequena porção de amor que já provisionaram, também irá florescer e se multiplicar.

Aos poucos a árvore do Evangelho, essa planta sagrada, frutificará, concretizando o plano do Cristo de instalar o Reino de Deus no coração de todos os que fazem parte do seu imenso rebanho.

<sup>1</sup>XAVIER, Francisco Cândido. **Os mensageiros**. Pelo Espírito André Luiz. 37. ed. Rio de Janeiro: FEB, 2001. cap. 25

<sup>2</sup>KARDEC, Allan. **O Evangelho segundo o Espiritismo**. 127. ed. Rio de Janeiro: FEB, 2007. cap. XI. item 10.

### Agradecer

Gesto simples, mas que nem sempre é considerado nas relações interpessoais.

O agradecimento evidencia o reconhecimento pelo trabalho, cortesia com o profissionalismo de outrem...

Somente o orgulho e a prepotência o desconsideram e o associam à subserviência e à fraqueza.

Procuremos valorizar a quem nos serve, brindando-o com a nossa gratidão num agradecimento, que os mais jovens simplificam no “valeu” e os pequeninos num abraço ou com um beijinho.

### Viva Melhor

O sentimento de gratidão enobrece a alma e denota a sensibilidade na percepção e na demonstração dos sentimentos.

Numa prece podemos agradecer os dons da vida, suas oportunidades ditosas, a proteção dos Benfeitores amigos e, até mesmo, o momento de prova e expiação.

Agradecemos a Deus por mais esse momento de compartilhamento e aprendizado.

Irmão Silvino.

Psicografado no GESM, em 2015.

# A fórmula da felicidade

Claudia Schmidt

No caminho para a evangelização, mãe e filho conversam:

- Você sabia que o Rafael está de aniversário hoje? - pergunta a mãe.

Vinícius, nove anos, gosta muito de Rafael, um dos evangelizadores do Grupo Espírita:

- Será que ele vai hoje na evangelização? Queria dar um abraço! Acho ele um cara do bem.

A mãe sorriu. O menino continuou:

- Tipo assim, educado, alegre, feliz... Um bom exemplo sabe?

A mãe não pode deixar de concordar...

- Sei sim... Também acho ele legal. Ele parece feliz mesmo...

Acho que ele conhece a fórmula, o segredo da felicidade...!

- E isso existe?

- Sim, existe. A mãe puxou um bloquinho da bolsa e escreveu:

$$F = PN + CT + FF$$

Vinícius ficou olhando... Parece difícil, pensou ele. Tipo matemática do 7º ano, que a prima tanto reclama...

A mãe desafiou o filho:

- A primeira palavra você sabe qual é...

- Felicidade! - disse animado o garoto.

- Isso mesmo. Vou te ajudar... Felicidade é igual a PN mais CT mais FF. E PN significa POSSE DO NECESSÁRIO. Ter as coisas materiais necessárias para viver: uma casa, alimentos, roupas, uma família, escola. Mas não precisa ser uma casa luxuosa ou grande, roupas de marcas famosas ou brinquedos caros, que os pais não podem comprar.

O menino ouvia atentamente. A mãe continuou:

- É importante cada um aprender a viver com as condições que possui, pois os bens materiais devem servir para nos dar condições de viver, de aprender e de auxiliar o próximo.

- Entendi! O menino fez um breve silêncio, depois completou: E acho que CT quer dizer CERTO TEMPO! É preciso algum tempo pra ser feliz. Acertei?

- Não, disse a mãe sorrindo. Mas valeu a tentativa... CT quer dizer CONSCIÊNCIA TRANQUILA, paz no coração. Fazer sempre o que é correto: ter boas atitudes, como emprestar um livro, devolver o troco que recebeu a mais, fazer uma prece, ser amigo, não fazer fofoca, não mentir, respeitar os pais, cuidar da natureza. Cumprir o dever de ser bondoso e honesto.

Vinícius começou a achar difícil:

- Sempre? Às vezes a gente erra... Eu erro e o Rafael deve errar de vez em quando... E ele parece feliz, mesmo assim.

- Às vezes fizemos escolhas erradas, é verdade. Mas temos que aprender com os erros e com as dificuldades. E seguir sempre, tentando acertar. E FF? Quer arriscar o que é?

- Filtro da força... farofa e farinha... força e fé? Não sei!

- Quase acertou... FÉ NO FUTURO. Saber que somos Espíritos criados por Deus e que temos um Espírito protetor que cuida de nós. Ter fé é ter alegria e esperança. Ter fé no futuro é ter a certeza de que tudo que nos acontece é para nosso aprendizado e evolução.

- Legal! E essa fórmula é bem conhecida? O Rafael é um cara feliz, será que ele conhece?

- Acho que sim, ela está em O Livro dos Espíritos, na questão 922.

- Mesmo? Bem assim como você explicou? Você me mostra?

- Claro que mostro! E você também pode usar a fórmula para ser feliz! Todos nós podemos...

Ao sentir o abraço do filho, a mãe lembrou quão importante é plantar as sementes do evangelho nos corações infantis, para que elas floresçam. E deem bons frutos, como os exemplos do amigo Rafael, um jovem evangelizado desde muito cedo e que hoje auxilia outros corações.

## Educando os Sentimentos

Organizado por Cláudia Scholl

### Amigo leitor!

A cada mês, você está convidado a educar seus sentimentos através de ações práticas, que te estimulam a vivenciar os ensinamentos morais do Cristo à luz do Consolador.

Experimente... veja sua vida mudar... para melhor!

“Com o auxílio das novas luzes que o Espiritismo e os Espíritos trouxeram, o homem compreende a solidariedade que religa todos os seres; a caridade e a fraternidade se tornam uma necessidade social; ele faz por convicção o que fazia unicamente por dever, e o faz melhor.” (A Gênese cap. 1, it. 56)

São registrados cerca de 12 mil suicídios todos os anos no Brasil, 32 ao dia, e mais de um milhão no mundo anualmente. Trata-se de uma triste realidade, que registra cada vez mais casos, principalmente entre os jovens. Cerca de 96,8% dos casos de suicídio estavam relacionados a transtornos mentais. Em primeiro lugar está a depressão, seguida do transtorno bipolar e abuso de substâncias, que poderiam ser evitados com tratamento adequado.

### Quem está por perto pode ajudar? Como?

É preciso perder o medo de se aproximar das pessoas e oferecer ajuda. A pessoa que está numa crise suicida se percebe sozinha e isolada. Se um amigo se aproximar e perguntar “tem algo que eu possa fazer para te ajudar?”, a pessoa pode sentir abertura para desabafar. Nessa hora, ter alguém para ouvi-la pode fazer toda a diferença. E qualquer um pode ser esse “ombro amigo”, que **ouve sem fazer críticas ou dar conselhos**. Ouça, esteja presente, encaminhe à ajuda profissional, seja empático, divulgue o 188 (CVV)... (fonte: <https://www.cvv.org.br>)

Vamos praticar a solidariedade que religa todos os seres? A caridade e a fraternidade que tornam o mundo melhor e nos torna melhores, como sugere o texto acima de A Gênese?

O que você diria a alguém que está muito triste e desanimado? Algo que lhe renovasse a esperança e a vontade de viver?

### Desafio do mês:

Escreva um bilhete com palavras de ânimo e esperança e dê a alguém que está triste e desanimado.

## Ao lado de Kardec

Gustavo Bassani

O mundo nos anos 1800, principalmente a Europa, vivia momentos de grande ebulção científica e filosófica. Pensadores como Charles Darwin e a Teoria da Evolução das Espécies. Augusto Comte com a Teoria Positivista<sup>1</sup>. O Alemão Georg Hegel, com uma das suas obras mais célebres, A Fenomenologia do Espírito. A lâmpada incandescente de Thomas Edson, a anestesia por William Morton, a locomotiva de Richard Trevithick. A vacina de Louis Pasteur<sup>2</sup> estavam surgindo. As grandes feiras mundiais em Londres, Paris e na Filadélfia<sup>3</sup>.

É nesse contexto que Hippolyte Léon Denizard Rivail traz ao mundo a Doutrina Espírita. Reencarnado em 3 de outubro de 1804. Alheio aos assuntos da alma, até contar 50 anos. Era um influente educador, autor e tradutor francês<sup>4</sup>.

Naquele tempo, os fenômenos das mesas girantes eram muito populares e causavam muito espanto na Europa e nos Estados Unidos, e através de um convite de seu amigo Fortier é que Hippolyte interessa-se pelo assunto e passa a estudá-lo.

A partir de 1855, o professor Rival ou Allan Kardec - codinome logo mais por ele adotado, a pedido dos Espíritos que o auxiliaram na organização e codificação da doutrina dos Espíritos, frequenta pela primeira vez uma sessão do chamado fenômeno das mesas girantes.

Em 18 abril de 1857 surge ao mundo a primeira publicação de O Livro dos Espíritos.

O que mais chama atenção para os estudantes da Doutrina Espírita, que além de tratar-se de um trabalho muito cuidadoso de investigação, explicando o até então inexplicável, é a clareza e a forma como a obra da codificação está organizada e que apesar de ter tido a sua primeira publicação no século 19, continua atual.

Desde O Livro dos Espíritos, temos a ligação às demais obras, partindo deste que é um apanhado geral, da filosofia, ciência e moral que embasam o Espiritismo. Depois cada obra e suas particularidades: O Livro dos Médiuns, O Evangelho segundo o Espiritismo, O Céu e o Inferno e A Gênese. Além disso, as publicações como a Revista Espírita, onde eram abordados temas diversos sobre Espiritismo, como a publicação de cartas enviadas por leitores, com seus pontos de vista e a resposta de Kardec sobre as dúvidas.

Em defesa dessa obra monumental e do que ela representa para história, é necessária a sua compreensão e o contexto em que foram publicadas, é que incentivamos a sua reflexão.

O seu estudo fica mais interessante quando nos unimos em grupo. Geralmente organizados em uma Casa Espírita, os grupos de estudo são excelentes oportunidades de troca de experiências, de conhecer novas pessoas e fazer amizades. Todavia, o foco principal desse estudo, através das obras de Kardec é o que devemos fazer em busca da reforma íntima, tão bem exemplificada pelo que os Espíritos vêm nos contar e também clarear os pensamentos pelos ensinamentos do Cristo.

O seu entendimento não tem limites, pois, cada vez que lemos, e compreendemos em grupo, surgem novos aspectos até então inimaginados. E isso é o melhor do estudo, pois, muitas vezes, na leitura individual não abrimos a mente para outros pontos de vista.

Portanto, devemos ser ponderados e verificar o quanto é importante, colocarmo-nos ao lado de Kardec e entender esse contexto, principalmente a maneira científica e didática que ele organizou tudo para que entendêssemos de uma forma clara e objetiva. E que, principalmente, que não tivéssemos dúvidas, pois que, muito daquilo que está descrito na codificação não existia, sequer a denominação de determinadas palavras ou fenômenos.

Ele procurou comparar, através dos mais diversos experimentos, aquilo que ninguém conhecia e que trazia muita curiosidade à sociedade, como até os dias de hoje traz.

Assim, estudar e aprender com os ensinamentos dos Espíritos é a melhor forma de conhecer o Espiritismo. Levar esses conhecimentos para as nossas vidas diárias é tão importante quanto a forma de agir, de entender a mediunidade e sua utilidade real. A criação do mundo sobre outros aspectos, a moral e os ensinamentos de Jesus. Aprender com aqueles que partiram para o mundo espiritual antes de nós e as consequências daquilo que praticamos enquanto encarnados, também de igual importância.

<sup>1</sup>Disponível em: [https://pt.wikipedia.org/wiki/Filosofia\\_do\\_s%C3%A9culo\\_XIX](https://pt.wikipedia.org/wiki/Filosofia_do_s%C3%A9culo_XIX).

<sup>2</sup>Disponível em: [https://pt.wikipedia.org/wiki/S%C3%A9culo\\_XIX](https://pt.wikipedia.org/wiki/S%C3%A9culo_XIX).

<sup>3</sup>Disponível em: [https://pt.wikipedia.org/wiki/Grande\\_Exposi%C3%A7%C3%A3o](https://pt.wikipedia.org/wiki/Grande_Exposi%C3%A7%C3%A3o).

<sup>4</sup>Disponível em: [https://pt.wikipedia.org/wiki/Allan\\_Kardec](https://pt.wikipedia.org/wiki/Allan_Kardec).



Veja como receber, todo mês, em seu Lar ou na Instituição Espírita. Recorte ou faça uma cópia, preencha e envie. ✂

Publicado pelo G. E. Seara do Mestre  
Rua Sete de Setembro, 547  
98801-723 - Santo Ângelo/RS  
Fone: (55) 3313-2553  
WhatsApp: 55 98439-5946

[www.searadomestre.com.br](http://www.searadomestre.com.br)  
E-mail: [searaespirita@searadomestre.com.br](mailto:searaespirita@searadomestre.com.br)  
Facebook: <https://www.facebook.com/searadomestre.gesm>  
Jornalista: Paulo Renato Ziembowicz - Reg. 15.567-MTE/RS

Impressão:  
Gráfica e Editora Venâncio Ayres Ltda.  
Fone (55) 3312-3002

**Opções de assinatura:**

**Valores válidos para envio a um mesmo endereço.**

Nº EXEMPLARES / CUSTO

Ex.	01 ANO
01	20,00
04	40,00
08	55,00
12	70,00
16	80,00
20	90,00
30	105,00
40	120,00
50	140,00
60	160,00
80	180,00
100	200,00
160	300,00

**Para ASSINAR:** Preencher, de forma legível, a ficha cadastral abaixo e **enviá-la acompanhada de cópia do depósito Banco do Brasil - Ag. 0138-4 - conta 10485-X**, cheque nominal ao G. E. Seara do Mestre ou solicite **Boleto bancário. Banrisul - Ag. 0370 - conta 06.109258.0-8**

( ) NOVA ( ) RENOVAÇÃO ( ) PRESENTE

( ) Boleto bancário.

CPF/CNPJ ..... Ex./mês: ..... R\$: .....

Nome: .....

End.: .....

Fone: ..... C. Postal: ..... CEP: .....

Cidade: ..... Estado: .....

E-mail: .....

Responsável: ..... Fone: .....

**Ofereça uma Assinatura Presente! Preencha com os dados do presenteado.**

A primeira remessa deverá chegar em até 6 (seis) semanas; não recebendo após esse período, contate-nos.

## Juventude e vida

Pâmela Martins Dorneles

Cada fase da vida traz em si a beleza e o desafio de ser no mundo. Ao atravessarmos os campos que nos trazem de volta à roupagem física, apesar de sermos já Espíritos milenares, retornamos à carne podendo passar pelas fases da infância, da juventude, da maturidade e da velhice, a fim de crescermos espiritual e moralmente.

Como são justas, significativas e belas as Leis de Deus! Não há dúvidas. Porém, às vezes, ignoramos o quanto nosso Criador nos ama e o quanto Jesus, nosso irmão mais velho e mais experiente espiritualmente, aguarda-nos na estrada da renovação interior e no seguimento de Seus passos, transpostos antes já com muito carinho, servindo-nos de exemplo, modelo e guia. Nem sempre valorizamos essa amizade e essa ajuda constantes e verdadeiras, pois que a Espiritualidade prepara com muito esmero nossa reencarnação. Devemos honrar a vida, Deus e esses devotados amigos com uma vida bem vivida e proveitosa no sentido moral e espiritual.

Cada fase de nossa existência é marcada por experiências pessoais e intransferíveis. Mais especificamente vislumbraremos, para melhor compreender, a fase da juventude. O estar na “flor da idade” denota muitas descobertas e igualmente muitos desafios. Daí cada fase, principalmente a juventude, ser única e especial. Nessa fase da vida física é que devem florescer os ensinamentos cristãos transmitidos desde a infância pelos pais. Também na juventude a oportunidade é deveras relevante para que o jovem identifique na Doutrina Espírita a chance de conhecer-se mais e melhor e de

fortalecer os vínculos importantes e necessários entre ele e sua família, pois com estes aprendizados coroará sua maturidade com acertadas escolhas e oportunas vivências. O coração juvenil é um campo vasto para a evangelização com Jesus.

Os pais conscientes de seus compromissos e responsabilidades espirituais diante do filho/Espírito que têm sob sua tutela, direcionam-lhes sempre para os caminhos do bem e da educação, tanto intelectual quanto moral. Para os jovens, o período é, às vezes, conturbado, cheio de surpresas. A bagagem espiritual que trazem, auxilia-os a encontrarem-se mais ou menos rapidamente com Jesus. Nossa meta é Ele, independente da idade física, cronológica. Estarmos aptos e sensíveis ao toque de Jesus é necessário e imperioso.

Para que os corações juvenis estejam dóceis aos ensinamentos do Cristo Jesus, é muito importante que os corações dos pais ou responsáveis por estes jovens também estejam. A paciência, a constância e o amor são ingredientes que favorecem esse encontro saudável com o Divino. A Boa Nova que o Cristo apresentou é belíssima, inconfundível, assim como a juventude. Ambas têm vida e movimento.

Busquemos Jesus. Sendo jovens ou não, precisamos muito deste grande e incomparável amigo. Sigamos Jesus. Sendo jovens ou não, precisamos de um “norte” em nossas vidas. Pratiquemos o Evangelho. As dificuldades batem à porta sempre, mas o aprendizado fica para aquele que crê, confia e serve com resignação e coragem.

## Eu pedi para nascer?

Claudia Schmidt

Sim, muitos de nós até imploramos para nascer, porque quando estamos na espiritualidade, temos uma maior consciência de que reencarnar é uma oportunidade importantíssima de evoluir espiritual e moralmente e de contribuir para a felicidade de nossos semelhantes.

Assim, cada encarnação é fruto da necessidade e merecimento individual. Tudo começa no Mundo Espiritual, antes de nossa reencarnação, quando planejamos a constituição de nossa família, aceitamos expiar erros passados e escolhemos nossas provas.

São, então, delineados o corpo físico que melhor se adapta a nossa proposta, nossos vínculos familiares, a data da união do Espírito ao corpo material, bem como o gênero e a época do desencarne. Desse modo, a família em que reencarnamos, as condições sociais, econômicas e de saúde são parte do projeto reencarnatório de cada um.

Esses fatores, aliados ao esquecimento do que foi vivenciado em outras encarnações, às virtudes já conquistadas, ao livre-arbítrio e à superação das influências negativas do meio, bem como à utilização das positivas, são oportunidades de auto-superação que Deus dá a cada filho seu, sucessivas vezes, através das encarnações. A forma de agir e reagir perante a doença, a solidão, o desemprego, as decepções, as dificuldades e as facilidades cotidianas é que vão determinar o futuro desta e das próximas reencarnações.

**Cada encarnação terrena pode ser encarada como uma escola, um hospital ou um cárcere.** Uma escola de aprendizado das virtudes eternas, como o amor, o perdão, a bondade e a caridade; um hospital para a cura das mazelas da alma; ou uma prisão, se o Espírito se apegar ao materialismo, às lamentações e ao imediatismo e não aproveitar a oportunidade de crescer espiritualmente que lhe é dada. Cada um faz a sua escolha.