Nos dias em que estiver triste, faça um trabalho voluntário e caridoso a alguém;

Quando estiver com o coração ferido aproveite a oportunidade de servir;

Quando estiver feliz, sirva com amor aqueles que precisam;

Quando estiver doente e não puder se locomover, ainda assim você pode servir através de uma prece;

Quando estiver com muita prosperidade financeira, lembre-se daqueles que mais precisam;

Quando em sua mesa tiver poucos alimentos, e ainda assim puder compartilhar com quem precisa, compartilhe;

Quando sua vida estiver muito pesada, faça uma faxina em sua casa e dê tudo aquilo que já não serve mais;

Quando os livros estiverem ocupando muito espaço em sua casa, doe para aqueles sedentos de conhecimento.

Em todos os momentos que puder faça o bem, sendo um instrumento de paz, harmonia e humildade na Terra.

Todos os dias haverá situações desafiadoras para que você eleve seu grau de consciência e de amor ao próximo.

Abrace cada uma delas com amor e utilize-as para ser melhor, mais consciente e pacífico.

O momento é propício à evolução, ao aprimoramento íntimo, à reflexão sobre os sentimentos que lhe movem a cada dia.

Tereza

Mensagem psicografada no GESM, na noite de 07/02/2024.

BIS- Boletim Informativo Seara

Edição 217 – MARÇO 2024

GRUPO ESPÍRITA SEARA DO MESTRE – GESM
Rua Sete de Setembro 547 - Santo Ângelo/RS. Fone: 55 3313-2553. WhatsApp: 55 98439-5946.

02/SÁB/15h	Deixai vir a mim as criancinhas...	Geneci Thielke
03/DOM/20h	**Manual de Sobrevivência para o Encarnado**	Luis Roberto Scholl
04/SEG/20h	A morada do Espírito	Cláudia Scholl
05/TER/14h	Mortes prematuras, por que ocorrem?	Cleto Brutes
06/QUA/20h	Sempre o equilíbrio...	Pricila Lehn
09/SÁB/15h	O esquecimento do passado e a bondade divina	Rosa Maria Montini
10/DOM/20h	A força do agora	Pâmela Martins
11/SEG/20h	Vida, uma escola sem férias!	Renato Miranda
12/TER/14h	A caridade da paz	Nelma Figueiró
13/QUA/20h	O respeito às diferenças	Carina Streda
16/SÁB/15h	Construção autoiluminativa	Adriana Mattioni
17/DOM/20h	Marcas da vida	Geneci Thielke
18/SEG/20h	O pior inimigo	Pricila Lehn
19/TER/14h	Cura emocional	Angela Brutes
20/QUA/20h	Olho por olho?	Cláudia Scholl
23/SÁB/15h	A trave e o cisco: lições de Jesus para a família	Carmi Wildner/SEAF
24/DOM/20h	Domar a si mesmo	Rosa Maria Montini
25/SEG/20h	Simplicidade e pureza de coração	Rosane Copetti
26/TER/14h	Paisagem mental	Pricila Lehn
27/QUA/20h	Vontade, potência da Alma	Clarice Brutes
30/SÁB/15h	Evidências da sobrevivência	Luis Roberto Scholl
31/DOM/20h	Em horas difíceis	Adriana Mattioni

Está triste, solitário, pensando em desistir?
Ligue **188 - CVV**
Centro de Valorização da Vida - apoio emocional gratuito, 24h por dia, todos os dias!
Busque o **ATENDIMENTO FRATERNO** na Casa Espírita.

PALESTRAS PÚBLICAS E PASSES
Segunda, quarta e domingo 20h; terça 14h, sábado 15h.
ATENDIMENTO FRATERNO
Segunda, quarta, sexta e domingo 19h; terça e quinta 13h30; sábado

www.searadomestre.com.br
SEARATV: www.youtube.com/SEARATVGESM
SearinhaTV - canal de histórias infantis: www.youtube.com/searinhatv

Convites para março: retomando atividades...

1. Venha participar do Reencontro dos Grupos de Estudos do GESM que acontece no dia 03/03 – domingo às 20h. O tema da reflexão será: **MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA PARA O ENCARNADO.** A partir do dia 04/03 os grupos retornam aos estudos regulares. Sua presença é motivo de muita alegria!
2. Atenção ao calendário da **EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA INFANTO JUVENIL**: sábado, **02/03**, 14h45min: início dos encontros da infância; **03/03, domingo, 19h:** início do grupo de estudo jovem; **04/03, segunda,** 19h: início dos encontros da juventude. Ainda é tempo de fazer a inscrição de seu filho, sobrinho, neto... Ofereça a ele esta oportunidade valiosa!
3. Participe do **CICLO DA FAMÍLIA** que acontece aos sábados às 14h55min, na sala 21, trabalhando temas e assuntos relativos à tarefa educativa e o fortalecimento do vínculo familiar.
4. Os encontros do **"Grupo da Maturidade Vida Feliz"** reiniciam no dia 05/03, nas terças, às 15h. Se você está nessa etapa da vida, venha participar!
5. O **BAZAR SOLIDÁRIO** volta a funcionar na primeira e terceira quarta-feira do mês, dias 06 e 20/03, pela manhã, a partir das 8h30, com muitas novidades e com os espaços remodelados! É aberto a todos os públicos. Divulgue e venha nos visitar!
6. Alimente a esperança! Colabore com as **SACOLAS SOLIDÁRIAS** doadas às famílias amparadas pelo GESM. Todo alimento não perecível é bem-vindo. Sugestões de doação: **FEIJÃO, ARROZ E ÓLEO DE SOJA**!
7. **Quer colaborar com as obras sociais desenvolvidas no GESM?** BANRISUL: Ag 0370 CC 0610925808 SICREDI: Ag. 0307 CC 700997 ou pelo PIX chave 935355160001-11 banco Sicredi.
8. Visite a **banca de livros espíritas do GESM** nas manhãs de domingo no Brique da Praça, divulgando o Espiritismo e a boa leitura.

Dica do saber ambiental: Substitua lâmpadas incandescentes por lâmpadas econômicas.

CLUBE DO LIVRO – Venha fazer parte dessa ideia!

Adulto: **TRINTA ANOS COM CHICO XAVIER**

Juvenil: **A BUSCA**

Infantil: **AS CHAVES DE HAIDÊ**

FAMÍLIA, FORTALECENDO VÍNCULOS

"Deus colocou o filho sob a tutela dos pais a fim de que estes o conduzam pela senda do bem, e facilitou a tarefa deles dando à criança um organismo fraco e delicado, que o torna propício a todas as impressões. (...)"

(O Livro dos Espíritos, questão 582).

Das pequenas e grandes missões, ocupações, afazeres, responsabilidades e atribuições que nos cabem, sem dúvida, o cuidado que se empenha em favor de uma criança é um dos nossos mais intensos desafios. Desde que nascem, as crianças exigem extrema dedicação que vão desde o cuidado com temperatura da água do banho, por exemplo, até a busca pela instituição de ensino que conjugue nossas necessidades e possibilidades, passando pela luta por uma alimentação saudável, pela "briga" para que saiam da frente das telas, pelo esforço que fazemos para que juntem os brinquedos espalhados e também que os dividam com os amigos, para que andem mais rápido quando estamos com pressa, para que tenham paciência quando não podemos atendê-los naquele momento.

Muitas demandas, muitas decisões, muita paciência, e muita dedicação.

Daí a importância de estudar, aprender, trocar e nos fortalecer para que possamos bem conduzir as crianças e jovens que compõe nosso núcleo familiar pela senda do bem, vez que somos seus evangelizadores natos, seus educadores por excelência.

Neste sentido, a Doutrina Espírita nos oferece importantes lições que auxiliam na tarefa educativa e promovem o fortalecimento do vínculo familiar, facilitando nossa tarefa e promovendo o crescimento recíproco das criaturas.

Assim também, o Grupo Espírita Seara do Mestre disponibiliza importantes recursos para o desenvolvimento e fortalecimento do ser e dos vínculos familiares. Dentre eles, está o Ciclo de Estudos da Família, onde, através do estudo e conversas sobre temas como o desenvolvimento infantil e solidariedade, Doutrina Espírita e afeto, diálogo e empatia, reforma íntima e vivências, medos e ações no bem, construímos e desenvolvemos juntos formas de lidar com situações do dia a dia apresentadas em nossos lares e lugares do nosso convívio e compreendemos um pouco mais da grandiosidade não só da missão da paternidade mas também da encarnação para o desenvolvimento dos espíritos, o nosso e dos nossos filhos, sobrinhos, afilhados, netos, enteados e amiguinhos.

Participe conosco dos encontros do Ciclo das Famílias.

Esperamos você, aos sábados, às 15h na sala 21!