

BIS – BOLETIM INFORMATIVO SEARA

EDIÇÃO: 219

GRUPO ESPÍRITA SEARA DO MESTRE - GESM

Rua Sete de Setembro, 547. Santo Ângelo - RS. Fone: 55 3313 - 2553. WhatsApp: 55 98439 - 5946

MAIO DE 2024

01/QUA/20h	LEMBRANÇAS DO PASSADO	Cláudia Scholl
04/SÁB/15h	TRABALHO, POR QUE PRECISAMOS DELE?	Cleto Brutes
05/DOM/20h	COMO SERÁ SUA PRÓXIMA REENCARNAÇÃO?	Luis Roberto Schöll
06/SEG/20h	O MUNDO ESPIRITUAL	Pricila Lehn
07/TER/14h	ABORTO, ARREPENDIMENTO E REPARAÇÃO	Rosa Montini
08/QUA/20h	FAMÍLIA: JORNADA DE LIBERTAÇÃO	Renato Miranda
11/SÁB/15h	BATE PAPO: PARA ALÉM DAS TELAS DIGITAIS	Equipe Seara
12/DOM/20h	COMO DEUS ESCOLHE AS MÃES	Geneci Thielke
13/SEG/20h	VIDA CORPÓREA: NOVAS OPORTUNIDADES	Adriana Mattioni
14/TER/14h	A VIAGEM É CURTA	Sandra Madrid/GEAC
15/QUA/20h	NOVOS ARRANJOS FAMILIARES	Pricila Lehn
18/SÁB/15h	DEPRESSÃO – PALAVRAS PARA A ALMA	Cláudia Scholl
19/DOM/20h	ADOÇÃO, ATO CONSCIENTE E IRREVERSÍVEL	Angela Brutes
20/SEG/20h	NUTRIENTES PARA A ALMA	Clarice Brutes
21/TER/14h	O SOLO DO TEU CORAÇÃO ESTÁ PREPARADO?	Nelma Figueiró
22/QUA/20h	DESPERTAR PARA A VIDA	Rosa Montini
25/SÁB/15h	NEM CEDO, NEM TARDE!	Adriana Mattioni
26/DOM/20h	VIVÊNCIAS E LAÇOS DO PASSADO	Pâmela Martins
27/SEG/20h	BATE PAPO: O MUNDO PODE SER MELHOR	Claudia Schmidt
28/TER/14h	A DOR E A IMPERFEIÇÃO	Ilce Hentoux
29/QUA/20h	A SEPARAÇÃO É DOS PAIS!	Juliana M. Huber

**Está triste, solitário, pensando em desistir? Ligue 188. CVV - Centro de Valorização da Vida.
Busque o Atendimento Fraterno na Casa Espírita!**

PALESTRAS PÚBLICAS E PASSES
Segunda, quarta e domingo, 20h; terça, 14h; sábado, 15h
ATENDIMENTO FRATERNO
Segunda, quarta e domingo, 19h; terça e quinta, 13h30; sábado, 14h

www.searadomestre.com.br

Como posso colaborar com as AÇÕES DE ASSISTÊNCIA E PROMOÇÃO SOCIAL DO GESM?

- Deixe no GESM suas doações de alimentos, cobertores, roupas, calçados.
- Faça sua doação em valores na livraria.
- Cadastre-se, indique o GESM e coloque seu CPF na Nota Fiscal Gaúcha.
- Divulgue para outras pessoas nossas ações sociais e como colaborar.
- Através de depósito bancário:

Banrisul: Ag 0370 CC 0610925808 SICREDI: Ag. 0307 CC 700997

ou pelo PIX chave 935355160001-11 banco Sicredi.

FAÇA A SUA PARTE PARA TORNAR O NOSSO MUNDO MELHOR.

MAIO, convites especiais!

1. No dia 15 de maio é comemorado o **DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA**. É na família que o reencarnado encontra seu verdadeiro educandário evolutivo, promovendo o progresso moral de cada um de seus integrantes. Assim, várias palestras farão abordagens que nos auxiliarão a aproveitar essa convivência, fortalecendo esses laços.
2. **IEDE**: Todas as quartas, às 19h, na sala 23. Venha saber mais sobre reencarnação, vida após a morte, mediunidade, o passe, influência dos Espíritos, e outros temas interessantes...
3. **União que faz... delícias!** No dia 11/05, sábado, o GESM realiza a 14ª edição do **FESTIVAL DE SOBREMESAS**. Venha saborear doces deliciosos e colaborar com nossa Casa Espírita.
4. O **Dia das Mães** está chegando! Confira na livraria do GESM várias sugestões de livros para presentear sua mãe ou avó nessa data comemorativa, demonstrando sua gratidão e reconhecimento.
5. O **BAZAR SOLIDÁRIO do GESM**: acontecerá nos dias 15 e 29/05, a partir das 8h30min. Venha prestigiar!
6. Você ainda pode fazer a destinação do Imposto de Renda via DARF para as ações sociais realizadas no GESM. **Após o pagamento, encaminhe-nos o recibo para que possamos resgatar o valor que você doou, junto ao FMDCA.** Faça a diferença com este gesto!

Dica do saber ambiental:

Saiu do ambiente?

Desligue a luz!

DICAS PARA MELHOR APROVEITAR AS PALESTRAS NA CASA ESPÍRITA:

- 1) Chegue antes de começar a palestra;
- 2) Leia alguma mensagem edificante, enquanto aguarda o início, preparando-se para melhor assimilar as informações;
- 3) Fique em silêncio. Evite conversações fúteis e menos nobres;
- 4) Guarde silêncio interior: asserene os pensamentos e emoções para entrar em sintonia com os benfeitores espirituais, que desde este momento estão a lhe auxiliar;
- 5) A música ambiente auxilia a concentração e a harmonização;
- 6) Durante a palestra, foque a sua atenção na mensagem transmitida, não permitindo que detalhes do ambiente, das pessoas ou de algum fato que ocorra desvie o seu interesse;
- 7) Se sentir sono, retome a concentração na palestra. Caso seja necessário, levante-se em silêncio, beba água, fique em pé, para despertar.

“Não esqueçais que o fim essencial, exclusivo do Espiritismo é a vossa melhora” afirmou Allan Kardec, em O Livro dos Médiuns, item 292.

Então...

Você foi até o Centro Espírita para ouvir a palestra; ouça-a com atenção e, após, medite sobre aquilo que mais tocou o seu coração, pondo em prática os ensinamentos mais relevantes.

“A nossa (tarefa) é espalhar o Espiritismo nas massas, e o Espiritismo nos provou que o melhor meio, depois da prática da sublime moral que dele decorre, e das comunicações dos bons Espíritos, é fazê-lo pela palavra.”

Allan Kardec, Revista Espírita, jun.1867

CLUBE DO LIVRO – Venha fazer parte dessa ideia!

Adulto: **FAMÍLIA JORNADA DE LIBERTAÇÃO**

Juvenil: **O MUNDO PODE SER MELHOR e outras histórias**

Infantil: **DONA PATA CHOCA E DONA GALINHA CARIJÓ**

OLHE-SE NO ESPELHO

Você já experimentou olhar-se no espelho hoje? Ter aquele olhar reflexivo sobre você, sobre seu corpo, sua aparência, sobre seus pensamentos, sobre as pessoas com que você está convivendo, sobre o que tem feito com o seu tempo e com os espaços físicos ao seu redor.

O que você tem feito diariamente por você e pela sua evolução?

Essa é uma reflexão muitas vezes difícil, mas que traz muita expansão de consciência, traz presença no aqui e agora.

Por que muitas vezes é tão difícil e desafiador olhar para si?

Por que não organizar um tempo diário para refletir sobre o dia que vivenciou?

Nesses momentos ressalta tudo aquilo que muitas vezes precisa ser trabalhado, precisa ser melhorado, e diante disso muitos procuram a fuga, procuram desculpas, alegam falta de tempo, ter muitas ocupações, quando, na verdade, o que falta é coragem para enfrentar sentimentos e atitudes que baixam o padrão vibracional e não traz elevação.

Olhe para si com amor, compaixão e carinho, mas também com coragem e força para enfrentar aquilo que precisa ser trabalhado em seu coração. Mesmo sendo duro e difícil encarar suas más tendências hoje, asseguro que, ali na frente, você será capaz de perceber o quanto trouxe leveza e clareza para sua vida.

Aproveite o hoje, aproveite cada minuto para sua elevação moral. Agradeça a tudo e a todos que cruzarem seu caminho, pois são oportunidades de melhorias diárias que batem à sua porta. Aproveite cada uma delas com sabedoria.

Olhe-se no espelho e orgulhe-se da pessoa que está se tornando, pois mesmo com todas as dificuldades, segue em frente.

É isso, seguir em frente, melhorando e aprendendo, com respeito e amor pela vida.

Tereza

Mensagem psicografada no GESM na noite de 24 de abril de 2024.

