

BIS – BOLETIM INFORMATIVO SEARA

EDIÇÃO: 231

GRUPO ESPÍRITA SEARA DO MESTRE - GESM

Rua Sete de Setembro, 547. Santo Ângelo - RS. Fone: 55 3313 - 2553. WhatsApp: 55 98439 - 5946

MAIO DE 2025

03/SÁB/15h	UM MUNDO SEM VIOLÊNCIA, SERÁ POSSÍVEL?	Cleto Brutes
04/DOM/20h	OTIMISMO E SAÚDE	Rosa Montini
05/SEG/20h	MENOS ANSIEDADE, MAIS FÉ!	Pricila Lehn
06/TER/14h	DIA DA CORAGEM	Nelma Figueiró
07/QUA/20h	PASSADO: LEMBRAR OU ESQUECER?	Cláudia Scholl
10/SÁB/15h	MÃES: JARDINEIRAS DA ALMA	Juliana Huber
11/DOM/20h	COMO TEMOS USADO NOSSOS TALENTOS?	Pâmela Martins
12/SEG/20h	A CARIDADE DESCONHECIDA	Luis Roberto Scholl
13/TER/14h	BENEVOLÊNCIA PARA COM TODOS	Angela Brutes
14/QUA/20h	VIVENCIANDO A INDULGÊNCIA	Clarice Brutes
17/SÁB/15h	PERDÃO NO COTIDIANO	Geneci Thielke
18/DOM/20h	TERRA: UM HOSPITAL-ESCOLA	Denise Cardoso
19/SEG/20h	NA HORA DA IRRITAÇÃO...	Renato Miranda
20/TER/14h	SEMEADURA LIVRE, COLHEITA OBRIGATÓRIA	Ilce Hentoux
21/QUA/20h	PENALIDADE DE VIDA, NÃO DE MORTE	Pricila Lehn
24/SÁB/15h	A BOA PARTE	Cláudia Scholl
25/DOM/20h	O DESEJO DE POSSUIR	Jane Mildner
26/SEG/20h	TESTEMUNHAS OCULTAS	Carina Streda
27/TER/14h	HARMONIA NA DIVERSIDADE	Luis Roberto Scholl
28/QUA/20h	COLÔNIAS ESPIRITUAIS: NOSSA MORADA!	Ubiratan Alencastro
31/SÁB/15h	DO REMORSO À AÇÃO	Sandra Rosinski

Está triste, solitário, pensando em desistir?

Ligue **188 – CVV** - apoio emocional gratuito, 24h por dia.

Ligue **0800 2023 222** - Atendimento Fraterno Virtual FEB -
diariamente, das 6h às 24h.

Busque o ATENDIMENTO FRATERO na Casa Espírita.

PALESTRAS PÚBLICAS E PASSES

Segunda, quarta e domingo, 20h; terça, 14h; sábado, 15h

ATENDIMENTO FRATERO

Segunda, quarta e domingo, 19h; terça e quinta, 13h30; sábado, 14h

Site: www.searadomestre.com.br

SearaTv: www.youtube.com/searatvgesm

MAIO: sua participação enriquece a programação!

- 1. CARIDADE: AMOR EM AÇÃO** é o tema que inspira a semana temática de 12 a 17/05. Confira a programação do mês e participe! Você pode fazer mais: divulgue-as, colaborando na propagação do bem e na iluminação de consciências!
- 2. União que faz... delícias!** No dia 10/05, sábado, o GESM realiza a 15ª edição do FESTIVAL DE SOBREMESAS. Venha saborear doces deliciosos e colaborar com nossa Casa Espírita.
- 3. O Dia das Mães** está chegando! Confira na livreria do GESM várias sugestões de livros para **presentear sua mãe ou avó** nesta data comemorativa, demonstrando sua gratidão e reconhecimento.
- 4. IEDE – Introdução ao Estudo da Doutrina Espírita:** nas segundas, às 19h, na sala 23. Venha participar!
- 5. Evangelização Espírita de bebês, crianças e jovens:** ainda é possível participar! Traga seu filho e ilumine seu caminho em direção ao bem!
- 6. O BAZAR SOLIDÁRIO** no GESM acontece na primeira e na terceira quarta-feira do mês: dias 07 e 21/05, das 8h30 às 10h30. Visite-nos e confira as novidades... Esperamos você!
- 7. UNIÃO QUE AQUECE!** Sua doação de COBERTORES, CASACOS, CALÇADOS e AGASALHOS vai aquecer muitas pessoas... e o seu coração também. As famílias beneficiadas agradecem!
8. Que tal dedicar este 15 de maio, Dia Internacional da Família, à sua família de forma especial? Prepare um jantar, promova uma conversa sincera, uma leitura edificante, uma brincadeira alegre, um passeio, realizem juntos Evangelho no Lar ou uma oração em família. Fortaleça os laços do agora - eles sustentam os voos da alma para sempre.
9. Você ainda pode fazer a **destinação do Imposto de Renda via DARF** para as ações sociais realizadas no GESM. Após o pagamento, encaminhe o recibo para que possamos resgatar o valor que você doou, junto ao FMDCA através da proposição de projeto social. Faça a diferença e mude o futuro das crianças e adolescentes beneficiados!



Diminua o uso de produtos descartáveis. Evite a sobrecarga dos aterros sanitários e o descarte no meio ambiente.



Adulto: **OS MENSAGEIROS – Poesias e crônicas**

Juvenil: **VAMOS CONVERSAR?**

Infantil: **MAROCA, A MINHOCA DORMINHOCA**

Você já faz parte?
Inscreva-se na
livreria do GESM.

Clube do Livro, **uma ideia em que todos ganham!**

A ideia de clube de livro não é uma ideia propriamente nova. Porém, a proposta do Clube do Livro Espírita envolve alguns componentes que trazem mais benefícios ainda.

Ao se inscrever como assinante do Clube do Livro Espírita do GESM, você terá em suas mãos um excelente livro espírita, escolhido com muito carinho por uma equipe preparada e com conteúdo genuinamente espírita. Esse livro chegará até você por um preço muito atrativo, algumas vezes com até 40% a menos do preço de capa da obra na livraria.

Mas a vantagem não é só para o leitor: do preço da assinatura uma parte do valor fica com a Casa Espírita onde foi feita a assinatura; outra parte é destinada para o órgão unificador (União Municipal Espírita - UME) e uma terceira para a própria FERGS, que gerencia, escolhe os títulos, tem o cuidado com os conteúdos para que divulguem os princípios espíritas, edita obras e organiza toda a logística.

Então, com uma pequena mensalidade do Clube do Livro, você estará fazendo com que muitas pessoas sejam auxiliadas pelo contato com a mensagem esclarecedora e consoladora do Espiritismo, auxiliando na manutenção da nossa Casa Espírita, colaborando nas ações de assistência e promoção social e projetos sociais que realizamos, fortalecendo o trabalho de evangelização espírita de crianças e jovens e demais ações do GESM.

Ainda mais: estará contribuindo para que o movimento espírita possa estar organizado e atuante na sociedade. A FERGS, com o Clube do Livro, consegue disseminar com mais força o Espiritismo pelas terras gaúchas e brasileiras.

Se você ainda não é associado, venha!!! Faça parte desta bela iniciativa. Se você já é parceiro, divulgue esta ideia aos seus amigos, ofereça essa possibilidade a seus familiares, no seu local de trabalho.

Faça a sua adesão agora mesmo na livraria do GESM e beneficie-se com uma excelente leitura.

Informe-se pelo WhatsApp (55) 98439-5946, 3313-2553 ou pelo e-mail clubedolivro@searadomestre.com.br.

Venha fazer parte desse grande projeto espiritual!

ESCOLHAS

Liberte o seu coração de todo ódio, de todo rancor, de toda dor. Guarde em seu coração somente as boas ações, o resto liberte-se.

Livre-se de tudo o que for contrário ao amor. Prefira manter-se leve com bons sentimentos, opte pelo esquecimento das maldades que lhe fizeram.

Aprenda com essas vivências, reflita sobre os aprendizados desses acontecimentos e após, liberte-se. Através da reflexão você se tornará mais forte e mais atento.

Dói parar e refletir sobre situações que foram incômodas ou que causaram feridas profundas, mas é só através da reflexão, do entendimento e do perdão que algumas situações se resolvem.

Permita-se viver dias mais leves, com mais amor, menos tristezas e mais paz.

Torne os seus dias mais leves, inclusive doando utensílios que não são úteis em seu dia a dia.

Perceba a quantidade de coisas em seu lar que não possui nenhuma utilidade, nenhum fim útil.

Enxergue dentro da sua casa o que pode ser modificado para que a vida seja mais pratica e tranquila.

Quantas vezes você se perturbou, ficou em dúvida por estar em um ambiente rodeado de muitas coisas?

Reflita se essas coisas são realmente necessárias: muitos móveis, muitas roupas, muitos calçados, tudo é demais!

Traga clareza para sua existência sendo objetivo com o que realmente precisa da sua atenção.

Mantenha-se focado em tudo o que eleva sua consciência, traz paz e leveza.

Sua casa reflete o seu estado: você está bem ou está em confusão?

Pare, pense e organize-se!

Com a organização você perceberá que tem lugar para cada coisa e se não tem um lugar, talvez você não necessite.

Tem hora para tudo: para descansar, para estudar, para trabalhar, para meditar. Organize-se para que você viva em paz.

Você é capaz de tornar seu fardo mais leve, ou ainda maior.

Faça suas escolhas com consciência!

Tereza

Mensagem psicografada no GESM, na noite de 09 de abril de 2025.

