

BIS – BOLETIM INFORMATIVO SEARA

EDIÇÃO: 245

GRUPO ESPÍRITA SEARA DO MESTRE - GESM

Rua Sete de Setembro, 547. Santo Ângelo - RS. Fone: 55 3313 - 2553. WhatsApp: 55 98439 - 5946

JULHO DE 2026

01/QUA/20h	ENCANTO PESSOAL	Cláudia Scholl
04/SÁB/15h	LIMITES: ACEITAR OU SUPERAR?	Renato Miranda
05/DOM/20h	NOSSAS FRAGILIDADES	Rosa Montini
06/SEG/20h	PERDAS	Sandra Rosinski
07/TER/14h	UMA NOVA CHANCE	Nelma Figueiró
08/QUA/20h	ÁGUA DA PAZ: TERAPIA ANTI-CONFLITOS	Julia Hoff
11/SÁB/15h	COMPROMISSOS E TRANSFORMAÇÃO	Luis Roberto Scholl
12/DOM/20h	ESPERANÇA EM JESUS	Felipe Pretto/SEIBV
13/SEG/20h	DESAFIO DE LEITURA: RECORDAÇÕES DA MEDIUNIDADE	Pricila Lehn
14/TER/14h	AMAMOS O PRÓXIMO OU APENAS SUAS QUALIDADES?	Cleto Brutes
15/QUA/20h	O QUE VOCÊ TEM CONSTRUÍDO?	Denise Cardoso
18/SÁB/15h	E O ADÚLTERO?	Cláudia Scholl
19/DOM/20h	SOLIDÃO, EM BUSCA DO OUTRO	Geneci Thielke
20/SEG/20h	MODO DE FAZER	Luis Roberto Scholl
21/TER/14h	O PARAÍSO PESSOAL	Ilce Hentoux
22/QUA/20h	SUBLIME INVESTIMENTO	Rosa Montini
25/SÁB/15h	DIFICULDADES: CONVITES AO CRESCIMENTO	Angela Brutes
26/DOM/20h	ATÉ ONDE VAI NOSSA LIBERDADE DE ESCOLHA?	Ubiratan Alencastro
27/SEG/20h	LEALDADE	Clarice Brutes
28/TER/14h	VITÓRIAS: ACREDITE EM VOCÊ	Pricila Lehn
29/QUA/20h	A ARTE DA SIMPLICIDADE	Pâmela Martins

Está triste, solitário, pensando em desistir?
Ligue **188** – CVV - apoio emocional gratuito, 24h por dia.


Ligue **0800 2023 222**
Atendimento Fraterno Virtual FEB diariamente, das 6h às 24h.
Busque o **ATENDIMENTO FRATERO** na Casa Espírita.

PALESTRAS PÚBLICAS E PASSES

Segunda, quarta e domingo, 20h; terça, 14h; sábado, 15h

ATENDIMENTO FRATERO

Segunda, quarta e domingo, 19h; terça e quinta, 13h30; sábado, 14h

 **SearaTv:** youtube.com/searatvgesm - Palestras

 **SearinhaTv:** youtube.com/searinhatv - Histórias infantis

Agende-se: convites para julho!




1. As palestras deste mês são inspiradas na temática **“CONVERSANDO COM VOCÊ”**, livro de mensagens e reflexões de Cesar Braga Said, que está sendo distribuído pelo Clube do Livro deste mês, trazendo reflexões e sugestões para o autoconhecimento e uma vida mais feliz. Venha prestigiar, divulgue e convide quem você gosta!
2. **DESAFIO DE LEITURA:** ‘RECORDAÇÕES DA MEDIUNIDADE’ é a obra selecionada neste ano. Vale a pena mergulhar nas histórias de vida e experiências relatadas pela médium Yvonne do Amaral Pereira neste livro especial! Você não vai querer parar de ler...
3. **Ainda dá tempo!** Venha participar dos encontros do **IEDE:** nas quartas às 19h – enriqueça-se de conhecimentos que elevam e inspiram a vida!
4. Todos os sábados, às 15h, acontece na sala 21 os encontros do **CICLO DAS FAMÍLIAS**. Participe e construa boas relações e a paz no lar!
5. **Associado do Clube do Livro:** retire mensalmente o exemplar que a Casa adquire e está destinado a você. Beneficie-se com a boa leitura que alimenta a Alma! Se você ainda não faz parte do Clube, informe-se e inscreva-se na livraria!
6. Fique atento para as datas do **BAZAR SOLIDÁRIO** no GESM: na primeira e na terceira quarta-feira do mês, 01 e 15/07, das 8h30 às 10h30. Esperamos você!
7. **Como posso colaborar com as Ações Sociais do GESM?** A APSE Área de Assistência e Promoção Social realiza atividades ininterruptas, com ações educativas e de cunho moral com famílias em situação de vulnerabilidade socioeconômica, oferecendo almoço, cestas básicas semanais, grupos de convivência, evangelização para bebês, crianças e jovens, doação de roupas, agasalhos, cobertores, grupo de orientação e amparo a gestantes com doação de enxoval. Integre-se nessa proposta! Colabore doando alimentos não perecíveis, agasalhos, cobertores e calçados, que vão alimentar e aquecer muitas pessoas... e o seu coração também!



CLUBE LIVRO
Grupo Espírita Seara do Mestre

Adulto: **CONVERSANDO COM VOCÊ**

Juvenil: **JUSTIÇA DIVINA SEGUNDO O ESPIRITISMO**

 Uma ideia em que todos ganham!

Infantil: **A MOSCA OSCA**



GESM colaborando com a cultura de paz e da não violência!



A prevenção à violência, sob a ótica espírita, baseia-se na transformação moral e no cultivo da mansidão, combatendo o ódio não apenas nos atos, mas na raiz dos pensamentos, em posturas individuais como: vigilância mental, desenvolvimento da tolerância, brandura nas ações, autoconhecimento.

No esforço coletivo é necessário estimular a cultura de paz, educação dos sentimentos, conscientização da necessidade da convivência pacífica entre ideias e culturas diferentes, respeitando a individualidade de cada um.

O Espiritismo entende que a verdadeira paz começa no íntimo do lar e propõe o fim da agressividade psicológica e física. Na sociedade, as instituições têm papel preponderante nesse processo. Em nossa Casa Espírita constantemente estamos desenvolvendo ações, reuniões, reflexões que estimulam a convivência pacífica e o mútuo entendimento.

Agosto é um mês especial neste propósito. O 'Agosto Lilás' é uma campanha nacional que reforça a luta pelo fim da violência contra a mulher, inspirada pela Lei Maria da Penha (Lei nº 11.340/2006). A cor lilás simboliza dignidade, respeito e espiritualidade — valores que precisam ser cultivados e defendidos em todas as fases da vida. A agressão à mulher é a manifestação de uma sociedade adoecida onde, além da própria vítima, também a família sofre o impacto da violência. Essa é uma ação permanente no Seara, porém, em agosto, nossa Casa estará engajada com várias ações nesta campanha!

Como poderemos colaborar na solução desse grave problema?

Infância: aprendendo sobre respeito, empatia e igualdade desde cedo, para não reproduzir comportamentos violentos no futuro.

Adolescência: entendendo que ciúmes, controle, posse e agressividade não são sinais de amor, mas de abuso.

Adultos: atuando como agentes de educação, denúncia, acolhimento e prevenção, quebrando o silêncio sobre situações de abuso.

Idosos: usando sua experiência para orientar, aconselhar e amparar.

A Doutrina Espírita não silencia diante de injustiças. Ao contrário, nos chama à responsabilidade moral: combater o mal com coragem e amor, instruindo e corrigindo sem conivência.

"Amar ao próximo como a si mesmo é fazer-lhe todo o bem que nos seja possível e que desejaríamos que nos fosse feito." Jesus (ESE, cap. XI)

A violência contra a mulher é fruto da ignorância espiritual e moral, orgulho e egoísmo. Para eliminá-la, é preciso educar corações e mentes: o indivíduo, as famílias, nas escolas, nos centros espíritas, instituições e na coletividade.

Vamos todos abraçar essa ideia para a construção de um mundo de paz?!



Dica do

SABER AMBIENTAL

GESM - Grupo Espírita Seara do Mestre

Reduza o tempo do seu banho e colabore com a economia de água, energia elétrica e a preservação do meio ambiente.



Siga nossas redes sociais:



[searadomestre.gesm](https://www.instagram.com/searadomestre.gesm)



[searadomestre.gesm](https://www.facebook.com/searadomestre.gesm)

CONSTRUAMOS A PAZ, DIVULGANDO O BEM!

Tenha coerência, tenha sabedoria para distinguir o que lhe faz bem daquilo que precisará ser evitado.

Seja congruente com tudo o que você acredita.

Se, por acaso, algo não condiz com seu modo de viver e de agir simplesmente se afaste e decida por manter-se em paz e harmonia.

Há tantas coisas que podem lhe distrair do caminho da evolução, esteja atento e perceba o que faz sentido, o que traz paz, ou não.

Todas as situações trazem ensinamentos, e cabe a você entender e refletir sobre cada vivência.

O coração vai sendo lapidado e moldado, os sentimentos precisam ir se elevando, e cabe a você pensar e agir diferente.

Tire um tempo para simplesmente pensar sobre o que você sente, não tenha vergonha de expor para Deus os seus sentimentos mais perversos.

Converse com pessoas da sua confiança, exponha o que lhe incomoda, fale sobre o que você sente.

Caso não se sinta à vontade para falar, escreva, mas procure uma forma de tirar do seu coração esses sentimentos que muitas vezes causam tanta dor.

Os amigos, os profissionais qualificados para ouvir são, muitas vezes, canais para aliviar o peso da alma daqueles que sofrem. Então, não tenha vergonha de ir em busca, de procurar um tratamento, uma solução.

Uma dor pequena, se não tratada, pode se tornar caso grave. Não permita que seu estado emocional chegue a um ponto de lhe causar dores físicas e perturbações.

O corpo fala! Esteja atento para que você possa tratar suas emoções e conflitos internos.

Peça ajuda e, acima de tudo, esteja disposto a cuidar de você, com amor e presença.

Tereza

Mensagem psicografada no GESM, na noite de 11 de junho de 2026.

